

# Brief voor de behandelende arts van de chronische pijnpatiënt

Geachte dokter,

Chronische pijnpatiënten hebben het vaak financieel bijzonder moeilijk omwille van hun pijn, de onderliggende aandoening(en) en de daaruit voortvloeiende kosten. De Vlaamse Pijnliga en haar vele aangesloten patiëntenverenigingen vragen u dan ook om uw chronische pijnpatiënten magistraal bereide pijnstillers voor te schrijven. Dergelijke pijnstillers zijn de voordeligste optie. Ze laten u toe om de dosering beter aan te passen en u helpt uw patiënt niet alleen op medisch maar ook op financieel vlak. Een magistrale bereiding vereist de voorafgaandelijke toestemming van de adviserend geneesheer (geldig voor een jaar en jaarlijks hernieuwbaar).

60 gelules magistraal bereide paracetamol (bv. van 1.000 mg) kosten gewone rechthebbenden slechts 6,60 euro, rechthebbenden met Omnio- of VT-statuut slechts 1,80 euro!

Ter vergelijking: onder dezelfde voorwaarden (voorafgaandelijke toestemming van de adviserend geneesheer en medisch voorschrift) kosten 50 tabletten Dafalgan of Panadol van 1.000 mg nog steeds 9,12 euro (11,40 euro - 20%) voor alle rechthebbenden!

R/ Paracetamol 1.000 mg  
fsa 1 gelule 6,60 euro, resp. 1,80 euro  
dt. n° 60 voorafgaandelijke toestemming (geldig voor een jaar) van de adviserend geneesheer vereist

R/ Paracetamol 1.000 mg  
Calciumcarbonaat 50 mg  
Fsa 1 gelule eveneens 6,60 euro, resp. 1,80 euro  
dt. n° 60 zelfs geen voorafgaandelijke toestemming vereist omwille van de toevoeging van calciumcarbonaat!

## Voor meer uitgesproken pijn, eventueel in combinatie met codeïne:

R/ Paracetamol 500 mg  
Codeïnesulfaat 30 mg  
Fsa 1 gelule eveneens 6,60 euro, resp. 1,80 euro  
dt. n° 60 voorafgaandelijke toestemming vereist

De goedkoopste combinatie 500 mg paracetamol + 30 mg Codeïnesulfaat 30 mg (Docparacod) kost 9,92 euro voor alle rechthebbenden en 7,94 euro (9,92 euro - 20% voor een chronische pijnpatiënt mits voorafgaandelijke toestemming van de adviserend geneesheer).

Zaldiar is een combinatie van 325 mg paracetamol en 37,50 mg tramadol. Kostprijs voor alle rechthebbenden: 7,34 euro voor 40 tabletten.

In magistraal voorschrift (en het equivalent van 2 tabletten Zaldiar):

R/ Paracetamol 650 mg  
Tramadol 75 mg  
Fsa 1 gelule  
dt n° 40  
S/ 1 a 3 maal daags, 1 gelule

Kostprijs voor de gewone rechthebbende: 4,40 euro (kostprijs bereiding) + 6,25 euro (kostprijs Tramadol) = 10,65 euro  
Kostprijs voor de rechthebbende met Omnio- of VT-statuut: 1,20 euro + 6,25 = 7,45 euro

Ter vergelijking: de omgerekende kostprijs voor 80 tabletten Zaldiar bedraagt:  
2 x 7,34 = 14,68 euro

## Opgelet:

Een dosis van 50 mg Tramadol in magistraal voorschrift wordt niet terugbetaald (omdat die dosis bestaat onder de naam van een terugbetaalde specialiteit). Ook geen retardproduct laten verwerken! Omdat Tramadol een terugbetaald geneesmiddel is, hoeft er geen voorafgaandelijke toestemming van de adviserend geneesheer aangevraagd te worden.

Als er slechts 1 co Zaldiar per inname nodig is om de pijn adequaat te bestrijden, dan loont het niet de moeite om een gelijkaardige dosis paracetamol en tramadol magistraal voor te schrijven. Als de pijnpatiënt wat meer nodig heeft dan 1 co Zaldiar en minder dan 2 co Zaldiar, kan overwogen worden om eerst 50 g tramadol (in de vorm van een specialiteit) voor te schrijven of eventueel een retardproduct van tramadol.

## Een paar recepten voor bijvoorbeeld migraineuze pijn die eveneens goedkoper uitvallen voor de patiënt zijn:

R/ Paracetamol 1.000 mg  
Coffeïne 60 mg  
Natriumcitraat 50 mg  
fsa 1 gelule  
dt n° 60 voorafgaandelijke toestemming vereist

R/ Paracetamol 500 (of 1.000)  
Codeïnesulfaat 30 mg  
Coffeïne 60 mg  
fsa 1 gelule  
dt. n° 60 voorafgaandelijke toestemming vereist

Acetylsalicylzuur liefst niet gebruiken in een magistrale bereiding omwille van de agressiviteit van het niet-gebufferde acetylsalicylzuur voor het maagslijmvlies!

Een chronische pijnpatiënt is een patiënt die het vaak omwille van zijn handicaperende pijn en de onderliggende aandoening(en) en de vele daaruit voortvloeiende kosten financieel bijzonder moeilijk heeft.

Dank voor het voorschrijven van een magistrale bereiding van pijnstillers (die u ook toelaten de dosissen van de medicatie aan te passen) en uw hulp op financieel vlak .

Namens de Vlaamse Pijnliga en de aangesloten patiëntenverenigingen.